

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

### ۱۰۰متر

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	فرزانه فصیحی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۱۱/۸۲	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۲	حمیده اسماعیل نژاد	تهران	شهر خراسان رضوی	۱۱/۹۲	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۳	فائزه نسایی	تهران	خراسان رضوی	۱۱/۹۸	۹۸/۳/۱۱	لیگ طلایی
۴	الهام کاکلی	تهران	البرز	۱۲/۰۹	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۵	ساناز امیری پور	تهران	ترمه دستجردی یزد	۱۲/۳۳	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۶	دلنیا بیگم جانی	شهر کرد	کردستان	۱۲/۳۵	۹۸/۴/۱۱	نوجوانان قهرمانی کشور
۷	مریم محبی	تهران	تهران	۱۲/۴۸	۹۸/۳/۱۱	لیگ طلایی
۸	راویس شهبابی	تهران	کیش	۱۲/۵۲	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۹	فایزه اشور پور	تهران	خراسان رضوی	۱۲/۵۷	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۱۰	فرنوش آقایی	تهران	یزد	۱۲/۶۸	۹۸/۳/۱۱	لیگ طلایی

### ۲۰۰متر

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	الهام کاکلی	تهران	البرز	۲۴/۴۴	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۲	فرزانه فصیحی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۲۴/۵۱	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۳	فایزه نسایی	تهران	خراسان رضوی	۲۴/۸۲	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۴	حمیده اسماعیل نژاد	قزاقستان	گلستان	۲۴/۸۶	۹۸/۴/۱۵	بین المللی ( جام کازانف )
۵	مریم محبی	تهران	تهران	۲۴/۹۷	۹۸/۱/۱۵	رکوردگیری
۶	ارزو محمد رضایی	تهران	خراسان رضوی	۲۵/۸۰	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۷	ساناز امیری پور	تهران	ترمه دستجردی یزد	۲۵/۹۶	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۸	فرنوش آقایی	تهران	یزد	۲۵/۹۷	۹۸/۱/۱۵	رکوردگیری
۹	نیایش مصدقی	تهران	تهران	۲۶/۰۳	۹۸/۱/۱۵	رکوردگیری
۱۰	راویس شهبابی	تهران	آسان پرداخت	۲۶/۰۹	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها

### ۴۰۰متر

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	مریم محبی	تهران	دانشگاه آزاد	۵۶/۹۸	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۲	کژان رستمی	تهران	دانشگاه آزاد	۵۷/۰۶	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۳	محدثه ابراهیم پور	تهران	آسان پرداخت	۵۷/۲۵	۹۸/۶/۳۱	لیگ مرحله سوم باشگاهها
۴	تکتم دستاربندان	تهران	خراسان رضوی	۵۷/۸۲	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۵	ارزو محمدرضایی	تهران	شهر خراسان رضوی	۵۸/۳۲	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۶	نگین عدالت	تهران	سلکتور تهران	۵۹/۵۵	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
	سوگند میرزایی	خرم آباد	مرکزی	۵۹/۶۰	۹۸/۴/۱۸	جوانان قهرمان کشور
۷	سعیده بابا پور	تهران	آذربایجان شرقی	۵۹/۷۵	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۸	سپیده بابا پور	آذربایجان شرقی	فولاد مبارکه سپاهان	۵۹/۸۸	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۹	زهرا میرزایی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۱-۰۰/۰۰	۹۸/۶/۳۱	لیگ مرحله سوم باشگاهها
۱۰	سپیده صارمی	تهران	آسان پرداخت	۱-۰۰/۴۹	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

۸۰۰متر

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	تکتم دستار بندان	دوحه	ملی ایران	۲-۱۱/۵۰	۹۸/۲/۲	قهرمانی آسیا
۲	مریم محمودی	تهران	زنجان	۲-۱۴/۵۲	۹۸/۱/۷	رکورددگیری
۳	هانیه ثمری	تهران	تهران-الف	۲-۱۴/۵۹	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۴	ساجده فانی	تهران	خراسان رضوی	۲-۱۵/۹۸	۹۸/۱/۷	رکورددگیری
۵	سپیده صارمی	تهران	آسان پرداخت	۲-۱۷/۳۰	۹۸/۶/۳۱	لیگ مرحله سوم باشگاهها
۶	سعیده بابا پور	تهران	آذربایجان شرقی	۲-۱۷/۳۶	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۷	پریچهر شاهی	تهران	تهران-الف	۲-۲۱/۲۷	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۸	زهرا میرزایی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۲-۲۱/۶۶	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۹	اسما دهقان	تهران	هرمزگان	۲-۲۲/۷۲	۹۸/۶/۳۱	لیگ مرحله سوم باشگاهها
۱۰	حدیثه رئوف	تهران	باشگاه شهر خراسان	۲-۲۳/۹۵	۹۸/۶/۳۱	لیگ مرحله سوم باشگاهها
۱۱	پانته آقلی پور	تهران	همدان	۲-۲۴/۰۹	۹۸/۴/۱۸	نوجوانان قهرمانی کشور

۱۵۰۰متر

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	تکتم دستار بندان	دوحه	ملی ایران	۴-۳۷/۸۱	۹۸/۲/۲	قهرمانی آسیا
۲	حدیثه رئوف	تهران	خراسان رضوی	۴-۴۷/۹۴	۹۸/۱/۱۵	رکورددگیری
۳	مریم محمودی	تهران	آسان پرداخت	۴-۵۰/۳۲	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۴	هانیه ثمری	تهران	دانشگاه آزاد	۴-۵۳/۵۱	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۵	فاطمه نصری	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۴-۵۶/۳۹	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۶	سمیرا خداترس	تهران	شهر خراسان رضوی	۴-۵۷/۴۵	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۷	فاطمه حسین خانی	تهران	خاتم اردکان	۴-۵۹/۴۷	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۸	سپیده صارمی	تهران	آسان پرداخت	۵-۰۴/۵۴	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۹	زهرا شفیعی	تهران	اصفهان	۵-۰۵/۲۵	۹۸/۳/۱۱	لیگ طلایی
۱۰	اسماء دهقان	تهران	تهران	۵-۰۵/۶۴	۹۸/۳/۱۱	لیگ طلایی

۳۰۰۰متر

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	سمیرا زمانی	تهران	دانشگاه آزاد	۱۱-۱۶/۹۰	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۲	حدیثه رئوف	تهران	خراسان رضوی	۱۱-۲۸/۶۵	۹۸/۱/۷	رکورددگیری
۳	نجیبه شرشبی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۱۱-۳۹/۱۳	۹۸/۶/۳۱	لیگ مرحله سوم باشگاهها
۴	فرحناز رایزن	تهران	آسان پرداخت	۱۱-۳۹/۶۸	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۵	سمیرا خداترس	تهران	شهر خراسان رضوی	۱۱-۴۸/۳۴	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۶	فاطمه سیما شادکام	تهران	شهر خراسان رضوی	۱۱-۵۶/۸۹	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۷	زهرا شفیعی	تهران	دانشگاه آزاد	۱۲-۰۴/۸۲	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۸	شقایق خطیبی	تهران	آسان پرداخت	۱۲-۱۸/۵۹	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۹	الهه سیلکانی	خرم آباد	البرز	۱۲-۳۶/۶۰	۹۸/۴/۱۸	جوانان قهرمان کشور
۱۰	فاطمه نصری	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۱۲-۴۰/۵۴	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

### ۱۰۰مکان

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	الناز کمپانی	قزاقستان	گلستان	۱۴/۰۱	۹۸/۴/۱۵	بین المللی جام کازانف
۲	فایزه اشور پور	تهران	خراسان رضوی	۱۴/۳۱	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۳	پردیس عبدالمحمدی	تهران	تهران الف	۱۴/۸۲	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۴	فایزه طباطبایی	تهران	سیستان بلوچستان	۱۵/۴۲	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۵	سارا ندافی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۱۵/۷۲	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۶	صدف آقاجانی	تهران	فولاد مبارکه اصفهان	۱۶/۳۸	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها هفتگانه جوانان هفتگانه
۷	نگین بیگمی	خرم اباد	تهران	۱۶/۴۵	۹۸/۴/۱۸	جوانان هفتگانه
۸	فاطمه ادبی	تهران	خاتم اردکان	۱۶/۵۰	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۹	محدثه ابراهیم پور	تهران	آسان پرداخت	۱۶/۵۲	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۱۰	فریده نوریان	تهران	همدان	۱۶/۵۹	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان

### ۵۰۰۰متر

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	پریسا عرب	تهران	دانشگاه آزاد	۱۷-۴۰/۵۷	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۲	پریچهر شاهی	خرم اباد	تهران	۱۸-۵۱/۷۲	۹۸/۴/۱۸	جوانان قهرمان کشور
۳	سمیرا زمانی	تهران	دانشگاه آزاد	۱۹-۰۰/۷۹	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۴	نجیبه شرشی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۱۹-۰۴/۵۱	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۵	فاطمه ابراهیم محمدی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۱۹-۲۶/۶۶	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۶	زهره افخم	تهران	آسان پرداخت	۱۹-۴۶/۲۴	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۷	فاطمه میریان	تهران	ترمه دستجردی یزد	۱۹-۴۶/۷۵	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۸	حدیث امیری پور	تهران	سلکتور تهران	۲۰-۱۱/۵۱	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۹	فاطمه سیما شادکام	تهران	شهر خراسان رضوی	۲۰-۲۱/۸۱	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۱۰	فاطمه سرشتی	تهران	سلکتور تهران	۲۰-۲۶/۹۵	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۱۱	الهه سینکایی	تهران	خاتم اردکان	۲۰-۲۸/۵۴	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها

### ۱۰۰۰۰متر

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	پریسا عرب	تهران	دانشگاه آزاد	۳۷-۰۵/۹۶	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۲	پریچهر شاهی	تهران	آسان پرداخت	۴۱-۱۵/۵۷	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۳	فاطمه ابراهیم محمدی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۴۱-۲۷/۸۸	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۴	زهره افخم	تهران	آسان پرداخت	۴۱-۴۱/۱۱	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۵	فاطمه میریان	تهران	ترمه دستجردی یزد	۴۲-۰۰/۸۴	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۶	فاطمه سرشتی	تهران	سلکتور تهران	۴۲-۴۰/۷۵	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۷	حدیث امیری پور	تهران	سلکتور تهران	۴۴-۰۱/۵۶	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۸	زینب احمد پور	تهران	آذربایجان شرقی	۴۴-۳۵/۶۱	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۹	زهره رئیسی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۴۵-۰۸/۹۱	۹۸/۵/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۱۰	بهاره جهان تیغ	تهران	سیستان و بلوچستان	۴۵-۱۰/۵۱	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۱۱	فرزانه عسگری	تهران	مرکزی	۴۷-۵۷/۵۳	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸ ۲۰۰ مانع

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	شهلا محمودی	تهران	غفاری تاکستان	۵۹/۹۱	۹۸/۵/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۲	محدثه ابراهیم پور	تهران	آسان پرداخت	۱-۰۱/۷۲	۹۸/۶/۳۱	لیگ مرحله سوم باشگاهها
۳	کزان رستمی	تهران	دانشگاه آزاد	۱-۰۴/۷۲	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۴	عاطفه صدر	خرم آباد	آذربایجان شرقی	۱-۰۶/۹۷	۹۸/۴/۱۸	جوانان قهرمان کشور
۵	زینب غفاری	تهران	شهر خراسان رضوی	۱-۰۷/۴۵	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۶	سوگول نویدی	تهران	خاتم اردکان	۱-۰۷/۷۳	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۷	سعیده بابا پور	تهران	آسان پرداخت	۱-۰۹/۵۷	۹۸/۶/۳۱	لیگ مرحله سوم باشگاهها
۸	فریده نوریان	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۱-۱۰/۲۴	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۹	ندا قریشی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۱-۱۰/۴۴	۹۸/۶/۳۱	لیگ مرحله سوم باشگاهها
۱۰	سمیرا مقدم آقا جاری	تهران	زنجان	۱-۱۵/۳۰	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان

## پرش طول

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	ریحانه مبینی	تهران	اصفهان	۵/۹۵	۹۸/۳/۱۱	لیگ طلایی
۲	سمانه کوهکن	تهران	گلستان	۵/۵۶	۹۸/۳/۱۱	لیگ طلایی
۳	یگانه میر حسینی	تهران	ترمه دستجردی یزد	۵/۵۵	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۴	مهدیه زعیمی	تهران	دانشگاه آزاد	۵/۴۵	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۵	حدیث احمدی	تهران	آسان پرداخت	۵/۴۵	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۶	زهرا پاریداد	تهران	غفاری تاکستان	۵/۳۹	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۷	مریم اصغری	تهران	شهر خراسان رضوی	۵/۲۹	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۸	نگین مرادی	تهران	تهران ب	۵/۲۷	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۹	مریم کاظمی	تهران	دستجردی	۵/۲۳	۹۸/۶/۳۱	لیگ مرحله سوم باشگاهها
۱۰	فرنوش آقایی	تهران	ترمه دستجردی یزد	۵/۲۱	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول هفتگانه

## پرش سه گام

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	پردیس عبدالحمیدی	تهران	تهران	۱۲/۳۰	۹۸/۱/۷	رکوردگیری
۲	حدیث احمدی	تهران	آسان پرداخت	۱۲/۰۹	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۳	جوهر زمانی	تهران	گلستان	۱۱/۹۹	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۴	مریم کاظمی	تهران	ترمه دستجردی یزد	۱۱/۹۰	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۵	ریحانه مبینی	تهران	فولاد مبارکه	۱۱/۵۵	۹۸/۶/۳۱	لیگ مرحله سوم باشگاهها
۶	زهرا پاریداد	تهران	غفاری تاکستان	۱۱/۳۹	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۷	نازنین زهرا محمدی	خرم آباد	تهران	۱۱/۲۵	۹۸/۴/۱۸	جوانان قهرمان کشور
۸	سمیرا کرد علی	خرم آباد	یزد	۱۱/۱۰	۹۸/۴/۱۸	جوانان قهرمان کشور
۹	نجمه خرمالی	شهر کرد	گلستان	۱۰/۷۳	۹۸/۴/۱۱	نوجوانان قهرمانی کشور
۱۰	فهیمه چوگان	تهران	گلستان	۱۰/۰۵	۹۸/۳/۱۱	لیگ طلایی

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

### پرش ارتفاع

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	سپیده توکلی	تهران	تهران	۱/۷۸	۹۸/۱/۱۵	رکوردگیری
۲	آیلین بابکی	تهران	گلستان	۱/۷۸	۹۸/۱/۷	رکوردگیری
۳	مهسا کارگر	تهران	اردبیل	۱/۷۱	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۴	مهديه زعیمی	تهران	تهران - الف	۱/۷۱	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۵	محدثه هاشم زاده	تهران	اردبیل	۱/۶۹	۹۸/۳/۱۱	لیگ طلایی
۶	مینا حسینی	تهران	اردبیل	۱/۶۸	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۷	مهیا نعیمی	تهران	تهران - ب	۱/۶۰	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۸	شقایق کشاورز	تهران	دانشگاه آزاد	۱/۵۹	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول هفتگانه
۹	فاطمه محیطی	تهران	یزد	۱/۵۷	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان هفتگانه
۱۰	نگین بیگمی	خرم آباد	تهران	۱/۵۶	۹۸/۴/۱۸	جوانان هفتگانه

### پرش با نیزه

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	مهسا میرزا طیبی	تهران	تهران	۳/۸۰	۹۸/۱/۷	رکوردگیری
۲	فاطمه خدایی	تهران	یزد	۳/۳۰	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۳	سارا رحیم خان کریمی	تهران	خراسان رضوی	۳/۰۰	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۴	سمیرا کرد علی	شهر کرد	یزد	۲/۹۰	۹۸/۴/۱۱	نوجوانان قهرمانی کشور
۵	فاطمه ادبی	تهران	خاتم اردکان	۲/۹۰	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۶	نیلوفر فشخورانی	تهران	باشگاه سلکتور	۲/۷۰	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۷	کیما فراهانی	خرم آباد	تهران	۲/۷۰	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها

### پرتاب دیسک

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	ژاله کاردان	دوحه	ملی ایران	۵۱/۴۹	۹۸/۲/۲	قهرمانی آسیا
۲	مهلا محروقی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۴۵/۸۷	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۳	الهام سمرقندیان	تهران	تهران	۴۵/۷۱	۹۸/۳/۱۱	لیگ طلایی
۴	زهرا نجفی	تهران	دانشگاه آزاد	۴۳/۶۵	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۵	زهرا امیدوار	تهران	ترمه دستجردی یزد	۴۱/۷۹	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۶	فاطمه زهرا قربانیان	تهران	سمنان	۴۰/۶۰	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۷	وصال رحمانیان	تهران	خ-جنوبی	۴۰/۰۷	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۸	میینا سادات رحمانی	خرم آباد	همدان	۳۸/۲۰	۹۸/۴/۱۸	جوانان قهرمان کشور
۹	فاطمه شکری	تهران	تهران	۳۶/۷۶	۹۸/۳/۱۱	لیگ طلایی
۱۰	مونا سماپي	تهران	ادریابجان شرقی	۳۴/۸۱	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

### پرتاب نیزه

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	سحر ضیایی	تهران	کهکلبوه و بویراحمد	۴۷/۵۹	۹۸/۱/۱۵	رکوردگیری
۲	امینه ادبی	تهران	اسان برداخت	۴۰/۸۶	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۳	نسرین امیری مهر	خرم آباد	اردبیل	۳۹/۶۵	۹۸/۴/۱۸	جوانان قهرمان کشور
۴	سمیرا حاتمی	تهران	شهر خراسان رضوی	۳۷/۲۶	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۵	صبا عظیمی	تهران	خاتم اردکان	۳۷/۰۱	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۶	سپیده توکلی	تهران	تهران الف	۳۴/۵۳	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۷	ارزو عبدالهی	تهران	چهارمحال و بختیاری	۳۴/۰۳	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۸	نادیا مظلوم زاده	تهران	غفاری تاکستان	۳۳/۵۱	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۹	مانا حسینی	تهران	غفاری تاکستان	۳۳/۳۰	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۱۰	صدف اقا جانی	تهران	کردستان	۳۲/۱۹	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان هفتگانه

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

### پرتاب چکش

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	ریحانه آزانی	تهران	آسان پرداخت	۵۳/۸۸	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۲	زهرا عرب رستمی	تهران	آسان پرداخت	۵۲/۰۷	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۳	مهديه حكمت سرا	تهران	دانشگاه آزاد	۵۰/۴۹	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۴	فاطمه یوسفی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۴۸/۵۴	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۵	مریم نوروزی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۴۴/۰۱	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۶	بیبا فکری	تهران	غفاری تاکستان	۴۳/۹۵	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۷	زهرا فرزین بقا	تهران	خاتم اردکان	۴۰/۵۸	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۸	زهرا قليچ راد	تهران	گلستان	۳۶/۴۴	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۹	ملیکا نوروزی	تهران	سلکتور تهران	۳۰/۰۳	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۱۰	مانا حسینی	تهران	غفاری تاکستان	۲۷/۴۲	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها

### پرتاب وزنه

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	سیده توکل نیک	تهران	دانشگاه آزاد	۱۳/۵۸	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۲	مریم نوروزی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۱۲/۸۷	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۳	ثنا دادرس	تهران	دانشگاه آزاد	۱۲/۷۰	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۴	الهام سادات هاشمی	تهران	مازندران	۱۲/۳۰	۹۸/۱/۷	رکوردگیری
۵	مبینا طاهرخانی	تهران	آسان پرداخت	۱۱/۹۹	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۶	ژاله کاردان	تهران	آسان پرداخت	۱۱/۷۱	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۷	ملینا رضایی ملک	تهران	غفاری تاکستان	۱۱/۴۳	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۸	نگین میرزایی	تهران	اردبیل	۱۱/۳۴	۹۸/۳/۱۱	لیگ طلایی
۹	فاطمه یوسفی	تهران	فولاد مبارکه سپاهان	۱۰/۹۶	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۱۰	زهرا قربانیان	تهران	خاتم اردکان	۱۰/۸۶	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها

### هفتگانه

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	شیرین نوتاش	تهران	آسان پرداخت	۳۹۳۴	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۲	فاطمه محیطی زاده	تهران	خاتم اردکان	۳۸۹۰	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۳	سمیرا خجسته	تهران	شهر خراسان رضوی	۳۷۶۸	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۴	صدف اقا جانی	تهران	کردستان	۳۴۳۸	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۵	فائزه طباطبایی	تهران	فولاد مبارکه اصفهان	۳۴۳۳	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۶	فرنوش آقایی	تهران	ترمه دستجردی یزد	۳۳۶۳	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۷	شقایق لطفی	تهران	شهر خراسان رضوی	۳۰۷۹	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۸	فاطمه فرجی	تهران	هرمزگان	۲۹۵۷	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۹	زهرا رضایی	تهران	قم	۲۸۹۲	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۱۰	فايزه فيض ابادی	تهران	کرمان	۲۸۵۱	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

### ۴\*۱۰۰ امدادی

ردیف	تیم/باشگاه	محل برگزاری	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	شهر خراسان رضوی	تهران	۴۷/۷۱	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۲	دانشگاه آزاد	تهران	۴۷/۸۲	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۳	فولاد مبارکه سپاهان	تهران	۴۹/۰۱	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۴	ترمه دستچردی یزد	تهران	۴۹/۵۲	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۵	گلستان	تهران	۵۰/۲۹	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۶	یزد	تهران	۵۰/۶۳	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۷	اصفهان	تهران	۵۲/۲۴	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۸	سلکتور تهران	تهران	۵۲/۲۵	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۹	آسان پرداخت	تهران	۵۲/۵۶	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۱۰	آذربایجان شرقی	خرم آباد	۵۳/۱۵	۹۸/۴/۱۸	جوانان قهرمان کشور

### ۴\*۴۰۰ امدادی

ردیف	تیم/باشگاه	محل برگزاری	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	آسان پرداخت	تهران	۳-۵۷/۰۹	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۲	دانشگاه آزاد	تهران	۳-۵۷/۶۲	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۳	شهر خراسان رضوی	تهران	۴-۰۰/۰۶	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۴	خراسان رضوی	تهران	۴-۰۵/۵۰	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۵	فولاد مبارکه سپاهان	تهران	۴-۰۷/۵۱	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۶	اصفهان	تهران	۴-۰۹/۸۹	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۷	خراسان رضوی (جوانان)	خرم آباد	۴-۱۰/۶۳	۹۸/۴/۱۸	جوانان قهرمان کشور
۸	همدان	تهران	۴-۱۳/۳۲	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۹	غفاری تاکستان	تهران	۴-۱۴/۸۶	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۱۰	سلکتور تهران	تهران	۴-۲۰/۲۸	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها

### ۲۰ کیلومتر پیاده روی

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم/استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	زهرا جعفر آبادی	تهران	قزوین	۱-۵۴/۴۲	۹۸/۱۱/۲۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۲	زینب احدی	تهران	همدان	۱-۵۵/۴۰	۹۸/۱۱/۲۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۳	محدثه اولادی	تهران	قزوین	۲-۱۰/۱۴	۹۸/۱۱/۲۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۴	فاطمه شعبانلو	تهران	همدان	۲-۲۲/۲۰	۹۸/۱۱/۲۱	قهرمانی کشور بزرگسالان

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

### ۱۰ کیلومتر پیاده روی

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل برگزاری	از تیم / استان	رکورد	تاریخ برگزاری	عنوان مسابقه
۱	زینب احدی	تهران	آسان پرداخت	۵۶-۵۶/۵۹	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۲	زهرا جعفر آبادی	تهران	غفاری تاکستان	۵۸-۲۵/۳۱	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۳	فاطمه زهرا قلعه نویی	تهران	دانشگاه آزاد	۱-۰۰/۳۷	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۴	ملیحه بختی	تهران	دانشگاه آزاد	۱-۰۱/۱۰	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۵	مهشاد فرمهینی	تهران	غفاری تاکستان	۱-۰۶/۴۰	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۶	محدثه اولادی	تهران	شهر خراسان رضوی	۱-۰۷/۲۰	۹۸/۶/۲۳	لیگ مرحله دوم باشگاهها
۷	مریم موسوی	تهران	سلکتور تهران	۱-۱۰/۴۷	۹۸/۶/۱	لیگ مرحله اول باشگاهها
۸	مهلا رضایی	تهران	خاتم اردکان	۱-۱۵/۰۱	۹۸/۶/۳۱	مرحله سوم باشگاهها
۹	فاطمه شعبانلو	تهران	همدان	۱-۱۷/۳۷	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
۱۰	ساناز معصومی	تهران	فارس	۱-۲۰/۲۵	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان
	مریم غیاث ابادی	تهران	مرکزی	۱-۲۳/۵۲	۹۸/۵/۱	قهرمانی کشور بزرگسالان

















